coop de solidarité
SANTÉ LA PRAIRIE

# ORDONNANCE COLLECTIVE
# AZITHROMYCINE (ZITHROMAX®)

**Date de mise en vigueur :** Mars 2012 **Date de révision :** Septembre 2026

**Référence à des documents :**
- Guide d'intervention Santé-Voyage du Québec
- Information de l'INSPQ*, du CCQSV*, de l'OMS*, du CDC*, et du médecin responsable de la clinique de santé voyage.

## Professionnels habilités à exécuter l'ordonnance

- UNIQUEMENT les infirmières travaillant à la Coop Santé La Prairie qui possèdent la formation, les connaissances et les compétences nécessaires.

**Isabelle Nguyen, 99 1520**, **Joannie Raqueras, 2160667 et Karine Cossette, 2152020**

**Secteur d'activité visé** : Clinique de Santé-Voyage

**Site** : 675 chemin St-Jean, La Prairie, J5R 2L2

**Groupe de personnes visées ou situation visée** :
- Enfant de moins de 16 ans voyageant dans une zone à risque de diarrhée du voyageur.
- Patient adulte (16 ans et plus, femme enceinte ou qui allaite) prévoyant un voyage dans les zones touristiques où il y a une résistance à la Cipro®, telles que les Indes et l'Asie du Sud-Est (zones pharmaco-résistantes à la Cipro®), ou ayant une contre-indication ou intolérance à la Cipro®.

## Indication et condition d'initiation

- Initier et préparer une ordonnance d'Azithromycine sur réception de la fiche de liaison réalisée **UNIQUEMENT** par les infirmières employées par la COOP de Santé La Prairie.

## Limites - Référence au médecin

**Référer au médecin dans les situations suivantes :**
- Toute contre-indication énumérée à la page suivante ou tout doute.

## Intention thérapeutique

- Traiter un épisode de diarrhée des voyageurs, dans l'éventualité où un patient en souffrirait durant son voyage.

## Posologie et directives

- Débuter l'antibiothérapie si diarrhée modérée à sévère ou qui ne s'améliore pas après 24 heures.

**Azithromycine (Zithromax®)**

**Enfant < 16 ans**
10mg/kg PO die pour 1 à 3 jours (max de 500mg par jour). (Disponible en comprimés de 250mg et en poudre pour suspension orale de 100mg/5ml ou 200mg/5ml).

**Adulte (16 ans et plus)**
2 co. de 250mg PO par jour pour 1 à 3 jours.

*INSPQ : Institut National de Santé Publique du Québec
*CCQSV : Comité consultatif Québecois pour la santé des voyageurs
*OMS : Organisation mondiale de la Santé
*CDC : Centers for Disease Control and Prevention

## Contre-indications

- Insuffisance rénale ou hépatique
- Dyslipidose (ex : maladie de Tay-Sachs, Niemann-Pick)
- Personne avec allergie à l'Azithromycine, l'Érythromycine ou à tout autre antibiotique de la famille des macrolides (ex : Biaxin®, Pédiazole®, Eryc 333®)
- Personne prenant des anti-coagulants
- Syndrome congénital du QT long
- Trouble du rythme cardiaque ou prise de médicament pouvant allonger le QT. (*Se référer à Rx Vigilance, section Azithromycine/mise en garde/médicaments pouvant allonger l'intervalle QT. Considérer les médications avec risque de torsade de pointe carré rouge seulement.*)
- Myasthénie grave
- Prise des médicaments suivants pouvant interagir avec cet antibiotique:

  Bicarbonate de sodium

  Quinine – Quinidine-Digoxine – Disopyramide (Rythmodan®) – Procaïnamide (Pronestyl®) – Quinidine (Biquin durules®) – Flécaïnide (Tambocor®) – Sotalol (Sotacor®) – Propafénone (Rythmol®) – Amiodarone (Cordarone®) – Ibutilide (Corvert®) – Antiacide (Aluminium, magnésium) – Brétylium, Dronédarone (Muitaq®) – Nilotinib – Pimozide – Quinolone – Nadolol – Thioridazine (Mellaril®) – Coumadin – Cyclosporine – Tacrolimus – Théophylline – Astémizole – Terfenadine – Colchicine – Ergotamine ou dihydroergotamine – Hexobarbital – Nelfinavir – Phénytoïne – Triazolam – Vinorelbine – Chlorpromazine – Arsenic Trioxyde – Anagreline – Pomperidone – Cilostazol – Cinacalcet – Cisapride – Citalopram – Bepridil – Dofetilide – Ponepezil – Domperidone (Motilium®) – Nintedanib-Rupatadine-Vénétoclax (Venclexa®) – Lovastatine (Mevacor®) – Edoxaban – Rifaximine

**Référer au médecin en cas de doute ou dans toutes les situations ci-haut mentionnées.**

## Directives de l'infirmière

**L'infirmière** :

- Évalue le risque du voyageur de développer une diarrhée selon la destination de son voyage et son profil de santé.
- Évalue l'indication d'initier une ordonnance de Zithromax® (Azithromycine) d'après le profil de santé du voyageur et de sa destination.
- Informe le voyageur sur la conduite à tenir s'il présente une ou des diarrhées et lui remet le feuillet d'information (Annexe 3).
- Informe la personne sur la façon de prendre le Zithromax® et des effets secondaires.
- Remet le feuillet d'information à cet effet (Annexe 4).
- Initie l'ordonnance à l'aide de la fiche de liaison et la remet au patient (Annexe 5).
- Si le médecin traitant est à l'extérieur de la Coop de Santé La Prairie, elle lui remet une fiche de liaison pour celui-ci.

Processus d'élaboration : **Mars 2018**

Processus de mise à jour : **Septembre 2026**

**Rédigé par : Dre Isabelle Boily 88 183** - Médecin

Signature : _____ Date : _____

jj/mm/aaaa

## Annexe 1 : Liste des pays avec résistance au Cipro®

# INDE ET ASIE DU SUD-EST

**Bangladesh**
**Bhoutan**
**Brunei**
**Cambodge**
**Chine**
**Inde**
**Indonésie**
**Laos**
**Malaisie**
**Maldives**
**Myanmar (Birmanie)**
**Népal**
**Pakistan**
**Philippines**
**Singapore**
**Sri Lanka**
**Thailande**
**Timor Oriental**
**Vietnam**

## Annexe 2 : Fiche technique

# AZITHROMYCINE (ZITHROMAX®)

| | |
|---|---|
| **Nom générique** | AZITHROMYCINE |
| **Classification** | ANTI-INFECTIEUX |
| **Présentation** | Adulte (16 ans et +) = comprimés d'Azithromycine 250mg (Zithromax®)<br>Enfants (16 ans et -) = suspension 100mg/5ml ou 200mg/5ml<br>ou comprimés de 250mg |
| **Posologie pour adultes** | Azithromycine 250mg (Zithromax®)<br>Adultes (16 ans et +) : 2 co. PO DIE pour 1 à 3 jours, si diarrhée |
| **Posologie pour enfants** | Enfants: 10 mg/kg PO DIE (max 500mg/jour) pour 1 à 3 jours<br>(Disponible en comprimés de 250mg et en poudre pour suspension orale de 100mg/5ml ou 200mg/5ml) |
| **Contre-indications** | Voir ordonnance collective |
| **Effets secondaires** | Voir Annexe 4 |

**Annexe 3 : Consignes**

# DIARRHÉE DU VOYAGEUR

## En cas de diarrhée (3 selles non formées en 24 heures) :

1. **Hydratation**
   Hydratez-vous à l'aide d'une solution de réhydratation, ex : Gastrolyte (utiliser de l'eau embouteillée, bouillie ou traitée).
   Conservation de la solution : 12 heures non réfrigérée 24 heures si réfrigérée.
   Buvez régulièrement et assurez-vous que les urines soient pâles.

2. **Repos**

3. **Alimentation**
   Évitez les produits riches en gras et en sucre ainsi que les produits laitiers.
   Pour le bébé nourri au sein ou au biberon, ne rien changer.
   Le jeûne n'est pas recommandé.

4. **Utilisation de l'Imodium® (Lopéramide)**
   Peut être utilisé au début si vous avez à vous déplacer ou si la réhydratation et le repos ne suffisent pas.
   Non indiqué si enfant de moins de 12 ans.
   Non indiqué pour plus de 48 hrs.

   Le Lomotil® (atropine-sulfate/diphénoxylate) doit être évité. Il est un narcotique et donc non-admissible dans certains pays.

   **D'autres symptômes peuvent survenir** avec la diarrhée du voyageur, tels que:
   Nausées, vomissements, mal de ventre, mucus ou sang dans les selles, faible fièvre (<38.5 buccal).

5. **Antibiotiques**
   Ne sont pas recommandés d'emblée chez toutes les personnes.

## Consultez un médecin si :

- Forte fièvre (> de 38.5 buccal) ou toute fièvre (peu importe l'intensité) si vous êtes dans une région où il y a risque de Malaria.
- Diarrhée qui ne s'améliore pas après 24 à 48 heures.
- Vomissements sévères pour plus de 12 heures.
- Signes de déshydratation : langue sèche, urines foncées ou moins fréquentes, diminution des larmes, bouche sèche, ou confusion.

## Annexe 4 : Effets secondaires

### Azithromycine (Zithromax®)

On vous a remis une prescription d'antibiotiques pour un auto-traitement dans l'éventualité où vous développeriez une diarrhée durant votre voyage.

À débuter si diarrhée modérée à sévère, ou qui persiste plus de 24 heures, malgré les consignes (voir Annexe 3).

### Effets secondaires principaux de cette médication :

- Sensibilité augmentée aux rayons du soleil
- Troubles gastro-intestinaux (nausées, brûlements d'estomac, douleurs abdominales et diarrhée)

La prise d'antibiotiques a été associée à un risque augmenté de diarrhée causée par le C difficile. Ce risque est toutefois moins élevé dans la communauté que chez les patients hospitalisés.

Elle a aussi été associée à un risque plus élevé d'être colonisé par une bactérie multirésistante qui pourrait durer de quelques semaines à quelques mois.

**Annexe 5 : Fiche de liaison**

coop de solidarité
SANTÉ LA PRAIRIE

# INITIER UNE ORDONNANCE DE **AZITHROMYCINE (ZITHROMAX®)**

Date : _____
jj/mm/aaaa

Nom : _____ Prénom : _____ Sexe : M☐ F☐

Téléphone : _____ Adresse : _____

Date de naissance : _____ RAMQ : _____
jj/mm/aaaa

Allergie(s) : _____

**J'ai procédé à l'évaluation de la personne ci-haut mentionnée et elle est une candidate à la prise d'Azithromycine.**
**Il n'y a aucune contre-indication à la prise de cette médication.**
**Cette personne a reçu l'enseignement relatif à la prise de cette médication et des effets secondaires potentiels.**
**Traitement à commencer si vous présentez une diarrhée modérée à sévère ou qui dure depuis plus de 24 heures malgré les mesures.**

**Azithromycine (Zithromax®) 250mg**

☐ **Adultes (16 ans et plus) :** 2 co. PO DIE pour 1 à 3 jours, si diarrhée importante ou persistant plus de 24 heures.

☐ **Enfants (ou jeunes de moins de 50kg) :** 10 mg/kg PO DIE (Maximum 500mg/j) pour 1 à 3 jours (disponible en comprimés de 250mg et en poudre pour suspension orale de 100mg/5ml ou 200mg/5ml).

**Poids : _____ kg _____ lbs**

---

Nom et prénom de l'infirmier(ère) : _____

No. de permis OIIQ : _____ Téléphone : **514 627-6115**

Signature : _____ Date : _____
jj/mm/aaaa

---

Médecin répondant : **Dre Isabelle Boily**

No. de permis : **88 183** Téléphone : **450 444-2002**

Signature : _____ Date : _____
jj/mm/aaaa