coop de solidarité
SANTÉ LA PRAIRIE

ORDONNANCE COLLECTIVE
CÉFIXIME (SUPRAX®)

Date de mise en vigueur : Octobre 2015 **Date de révision :** Septembre 2026

Référence à des documents :
- Guide d'intervention Santé-Voyage du Québec
- Information de l'INSPQ*, du CCQSV*, de l'OMS*, du CDC*, et du médecin responsable de la clinique de santé voyage.

Professionnels habilités à exécuter l'ordonnance

- UNIQUEMENT les infirmières travaillant à la Coop Santé La Prairie qui possèdent la formation, les connaissances et les compétences nécessaires.

Isabelle Nguyen, 99 1520, **Joannie Raqueras, 2160667 et Karine Cossette, 2152020**

Secteur d'activité visé : Clinique de Santé-Voyage

Site : 675 chemin St-Jean, La Prairie, J5R 2L2

Groupe de personnes visées ou situation visée : Personnes chez qui l'Azithro ou la Cipro ne peuvent être utilisés.

Indication et condition d'initiation

- Initier et préparer une ordonnance de Céfixime (Suprax®) sur réception de la fiche de liaison réalisée **UNIQUEMENT** par les infirmières employées par la Coop Santé La Prairie.

Intention thérapeutique

- Traiter un épisode de diarrhée des voyageurs, dans l'éventualité où un patient en souffrirait durant son voyage.

Limites - Référence au médecin

Référer au médecin dans les situations suivantes :

- Toute contre-indication énumérée ci-contre, ou tout doute.

*INSPQ : Institut National de Santé Publique du Québec
*CCQSV : Comité consultatif Québecois pour la santé des voyageurs
*OMS : Organisation mondiale de la Santé
*CDC : Centers for Disease Control and Prevention

Posologie et directives

- Débuter l'antibiothérapie si diarrhée modérée à sévère ou qui dure plus de 24 heures.

Céfixime (Suprax®)

Enfant < 16 ans
8mg/kg die pour 1 à 3 jours (max de 400mg par jour).

Adulte (16 ans et plus), femme enceinte (ou qui allaite), ou enfant de 50kg et plus.
400mg : 1 comprimé die pour 1 à 3 jours.

Contre-indication

- Allergie à la pénicilline ou aux céphalosporines
- Insuffisance rénale sévère
- Prise de Probénécide (Benemid®)

Référer au médecin en cas de doute ou dans toutes les situations ci-haut mentionnées.

Directives de l'infirmière

L'infirmière :

- Évalue le risque du voyageur de développer une diarrhée selon la destination de son voyage et son profil de santé.
- Évalue l'indication d'initier une ordonnance de Céfixime (Suprax®) d'après le profil de santé du voyageur et de sa destination.
- Informe le voyageur sur la conduite à tenir s'il présente une ou des diarrhées et lui remet le feuillet d'information (Annexe 2).
- Débuter l'antibiotique si diarrhée modérée à sévère ou si durée > 24 heures.
- Remet le feuillet d'information à cet effet (Annexe 3).
- Informe la personne sur la façon de prendre le Céfixime et des effets secondaires.
- Initie l'ordonnance à l'aide de la fiche de liaison et la remet au patient (Annexe 4).
- Si le médecin traitant est à l'extérieur de la Coop de Santé La Prairie, elle lui remet une *fiche de liaison médecin traitant*, pour celui-ci.

Processus d'élaboration : **Octobre 2015** Processus de mise à jour : **Septembre 2026**

Rédigé par : Dre Isabelle Boily 88 183 - Médecin

Signature : _____ Date : _____
jj/mm/aaaa

Annexe 1 : Fiche technique

CÉFIXIME

Nom générique	CÉFIXIME
Classification	ANTI-INFECTIEUX
Présentation	Adulte (16 ans et +) = comprimés de Céfixime de 400mg Enfants < 50kg : poudre pour suspension orale de 100mg /5ml
Contre-indications	Voir ordonnance collective
Effets secondaires	Voir Annexe 3

Annexe 2 : Consignes

DIARRHÉE DU VOYAGEUR

En cas de diarrhée (3 selles non formées en 24 heures) :

1. **Hydratation**
   Hydratez-vous à l'aide d'une solution de réhydratation, ex : Gastrolyte (utiliser de l'eau embouteillée, bouillie ou traitée).
   Conservation de la solution : 12 heures non réfrigérée 24 heures si réfrigérée.
   Buvez régulièrement et assurez-vous que les urines soient pâles.

2. **Repos**

3. **Alimentation**
   Évitez les produits riches en gras et en sucre ainsi que les produits laitiers.
   Pour le bébé nourri au sein ou au biberon, ne rien changer.
   Le jeûne n'est pas recommandé.

4. **Utilisation de l'Imodium® (Lopéramide)**
   Peut être utilisé au début si vous avez à vous déplacer ou si la réhydratation et le repos ne suffisent pas.
   Non indiqué si enfant de moins de 12 ans.
   Non indiqué pour plus de 48 hrs.

   Le Lomotil® (atropine-sulfate/diphénoxylate) doit être évité. Il est un narcotique et donc non-admissible dans certains pays.

   D'autres symptômes peuvent survenir avec la diarrhée du voyageur, tels que :
   Nausées, vomissements, mal de ventre, mucus ou sang dans les selles, faible fièvre (<38.5 buccal).

5. **Antibiotiques**
   Ne sont pas recommandés d'emblée chez toutes les personnes.

Consultez un médecin si :

- Forte fièvre (> de 38.5 buccal) ou toute fièvre (peu importe l'intensité) si vous êtes dans une région où il y a risque de Malaria.
- Diarrhée qui ne s'améliore pas après 24 à 48 heures.
- Vomissements sévères pour plus de 12 heures.
- Signes de déshydratation : langue sèche, urines foncées ou moins fréquentes, diminution des larmes, bouche sèche, ou confusion.

Annexe 3 : Effets secondaires

Céfixime (Suprax®)

On vous a remis une prescription d'antibiotiques pour un auto-traitement dans l'éventualité où vous développeriez une diarrhée durant votre voyage.

À débuter si diarrhée modérée à sévère ou qui ne s'améliore pas après 24 heures.

Effets secondaires principaux de cette médication :

- Céphalée
- Troubles gastro-intestinaux (nausées, brûlements d'estomac, diarrhée)
- Éruption cutanée
- Étourdissements

La prise d'antibiotiques a été associée à un risque augmenté de diarrhée causée par le C difficile. Ce risque est toutefois moins élevé dans la communauté que chez les patients hospitalisés.

Elle a aussi été associée à un risque plus élevé d'être colonisé par une bactérie multirésistante qui pourrait durer de quelques semaines à quelques mois.

Annexe 4 : Fiche de liaison

coop de solidarité
SANTÉ LA PRAIRIE

INITIER UNE ORDONNANCE DE **CÉFIXIME (SUPRAX®)**

Date : _____
jj/mm/aaaa

Nom : _____ Prénom : _____ Sexe : M☐ F☐

Téléphone : _____ Adresse : _____

Date de naissance : _____ RAMQ : _____
jj/mm/aaaa

Allergie(s) : _____

J'ai procédé à l'évaluation de la personne ci-haut mentionnée et elle est une candidate à la prise de Céfixime.
Il n'y a aucune contre-indication à la prise de cette médication.
Cette personne a reçu l'enseignement relatif à la prise de cette médication et des effets secondaires potentiels.
Traitement à commencer si vous présentez une diarrhée modérée à sévère ou qui dure depuis plus de 24 heures malgré les mesures.

Céfixime

☐ **Adultes (16 ans et plus) ou enfant de plus de 50kg :** 1 comprimé unique de 400mg p.o. 1 fois/jour pour 1 à 3 jours.

☐ **Enfants :** 8m/kg/jour pour 1 à 3 jours (dose maximale de 400mg par jour).

Poids : _____ **kg** _____ **lbs**

Nom et prénom de l'infirmier(ère) : _____

No. de permis OIIQ : _____ Téléphone : **514 627-6115**

Signature : _____ Date : _____
jj/mm/aaaa

Médecin répondant : **Dre Isabelle Boily**

No. de permis : **88 183** Téléphone : **450 444-2002**

Signature : _____ Date : _____
jj/mm/aaaa