coop de solidarité
SANTÉ LA PRAIRIE

ORDONNANCE COLLECTIVE
CIPROFLOXACINE (CIPRO®)

Date de mise en vigueur : Mars 2012 **Date de révision :** Septembre 2026

Référence à des documents :
- Guide d'intervention Santé-Voyage du Québec
- Information de l'INSPQ*, du CCQSV*, de l'OMS*, du CDC*, et du médecin responsable de la clinique de santé voyage.

Professionnels habilités à exécuter l'ordonnance

- UNIQUEMENT les infirmières travaillant à la Coop Santé La Prairie qui possèdent la formation, les connaissances et les compétentes nécessaires.

Isabelle Nguyen, 99 1520, **Joannie Raqueras, 2160667 et Karine Cossette, 2152020**

Secteur d'activité visé : Clinique de Santé-Voyage

Site : 675 chemin St-Jean, La Prairie, J5R 2L2

Groupe de personnes visées ou situation visée :
- Patient adulte (16 ans et plus) prévoyant un voyage à risque de diarrhée du voyageur.

Indication et condition d'initiation

- Initier et préparer une ordonnance de Ciprofloxacine sur réception de la fiche de liaison réalisée **UNIQUEMENT** par les infirmières employées par la COOP de Santé La Prairie.

Limites - Référence au médecin

Référer au médecin dans les situations suivantes :
- Toute contre-indication énumérée à la page suivante ou tout doute.

Intention thérapeutique

- Traiter un épisode de diarrhée des voyageurs, dans l'éventualité où un patient en souffrirait durant son voyage.

Posologie et directives

- Débuter l'antibiothérapie si diarrhée modérée à sévère ou qui ne s'améliore pas après 24 heures.

CIPRO® 500MG

Adulte (16 ans et plus)
1 comprimés 2 fois par jour, pour 1 à 3 jours.

CIPRO® XL 500 MG

Adulte (16 ans et plus)
2 comprimés 1 fois par jour, pour 1 à 3 jours.

CIPRO® XL 1000 MG

Adulte (16 ans et plus)
1 comprimés 1 fois par jour, pour 1 à 3 jours.

*INSPQ : Institut National de Santé Publique du Québec
*CCQSV : Comité consultatif Québecois pour la santé des voyageurs
*OMS : Organisation mondiale de la Santé
*CDC : Centers for Disease Control and Prevention

Contre-indications

- Grossesse ou allaitement
- Insuffisance rénale ou hépatique
- Myasthénie grave
- Épilepsie ou antécédents de convulsions
- Trouble du rythme cardiaque
- Troubles de la rétine
- Maladie du QT long ou prise d'une autre médication déjà connue pour allonger le QT (*se référer à Rx Vigilance section ciprofloxacine/mise en garde/médicaments pouvant allonger l'intervalle QT. Considérer les médications avec risque de torsade de pointe carré rouge seulement*).
- Allergie à la Ciprofloxacine (Cipro®) ou à une autre quinolone :

  Ex: Levofloxacine (Levaquin®) – Moxifloxacine (Avelox®) – Norfloxacine (Noroxin®) – Ofloxacine (Floxin®, Ocuflox®)

- Prise de certains médicaments :

  Warfarine (Coumadin®) – Tizanidine (Zanaflex®) – Théophylline (Théodur®) et dérivés – Antiacides (Aluminium, Calcium, Magnésium) – Carbamazépine (Tégrétol®) – Clozapine – Cyclosporine – Duloxétine (Cymbalta®) – Ibrutinib – Lomitapide – Methadone – Methotrexate – Olanzapine – Pirfénidone (Esbriet®) – Pomalidomide – Procaïnamide – Pantoxifylline (Trental®) – Ropinirole – Rasagiline – Sevelamer (Renagel®, Renvela®) – Sidénafil et dérivés (Viagra®, Cialis®, etc.) – Sucralfate – Venetoclax – Zinc

PRÉCAUTION:

Des atteintes tendineuses et des ruptures de tendon ont été associées à la prise de quinolones.

Elles sont plus fréquentes chez les personnes suivantes:

- Plus de 60 ans
- Arthrite rhumatoïde
- Antécédents de problèmes tendineux
- Sportifs et athlètes de hauts niveaux

La suspension des activités pendant une semaine suite à la prise devrait être discutée. Le recours à une autre médication pourrait être envisagée chez les athlètes de haut niveau ou chez les voyageurs susceptibles de faire des efforts particulièrement exigeants.

Directives de l'infirmière

L'infirmière :

- Évalue le risque du voyageur de développer une diarrhée selon la destination de son voyage et son profil de santé.
- Évalue l'indication d'initier une ordonnance de ciprofloxacine d'après le profil de santé du voyageur et de sa destination.
- Informe le voyageur sur la conduite à tenir s'il présente une ou des diarrhées et lui remet le feuillet d'information (Annexe 2).
- Remet le feuillet d'information de l'antibiotique (Annexe 3).
- Informe la personne sur la façon de prendre la ciprofloxacine et des effets secondaires.
- Initie l'ordonnance à l'aide de la fiche de liaison et la remet au patient (Annexe 5).
- Si le médecin traitant est à l'extérieur de la Coop de Santé La Prairie, elle lui remet une *fiche de liaison médecin traitant*, pour celui-ci.

Processus d'élaboration : **Mars 2012** Processus de mise à jour : **Septembre 2026**

Rédigé par : Dre Isabelle Boily 88 183 - Médecin

Signature : _____ Date : _____
jj/mm/aaaa

Annexe 1 : Fiche technique

CIPROFLOXACINE (CIPRO®)

Nom générique	CIPROFLOXACINE
Mode d'action	Inhibiteur de l'ADN-gyrase. Agit contre les infections causées par les espèces sensibles : Escherichia coli, Enterobacter cloacae, Proteus mirabilis, Klebsiella pheumoniae, Proteus vulgaris, Citrobacter freundii, Serratia marcesens, Proteus aeruginosa, Staphylococcus aureus, Staphylococcus epidermidis, Enterobacter.
Présentation	Adulte (16 ans et +) = comprimés de Cipro® (500mg ou XL 500mg ou XL 1000mg)
Prophylaxie	CIPRO® 500mg - Adulte (16 ans et +) : 1 comprimé, 2 fois/jour, pour 1 à 3 jours si diarrhée importante ou si persistance de plus de 24 heures. CIPRO® XL 500mg - Adulte (16 ans et +) : 2 comprimé, 1 fois/jour, pour 1 à 3 jours si diarrhée importante ou si persistance de plus de 24 heures. CIPRO® XL 1000mg - Adulte (16 ans et +) : 1 comprimé, 1 fois/jour, pour 1 à 3 jours si diarrhée importante ou si persistance de plus de 24 heures.
Contre-indications	Voir ordonnance collective
Effets secondaires	Voir Annexe 3

Annexe 2 : Consignes

DIARRHÉE DU VOYAGEUR

En cas de diarrhée (3 selles non formées en 24 heures) :

1. **Hydratation**
   Hydratez-vous à l'aide d'une solution de réhydratation, ex : Gastrolyte (utiliser de l'eau embouteillée, bouillie ou traitée).
   Conservation de la solution : 12 heures non réfrigérée 24 heures si réfrigérée.
   Buvez régulièrement et assurez-vous que les urines soient pâles.

2. **Repos**

3. **Alimentation**
   Évitez les produits riches en gras et en sucre ainsi que les produits laitiers.
   Pour le bébé nourri au sein ou au biberon, ne rien changer.
   Le jeûne n'est pas recommandé.

4. **Utilisation de l'Imodium® (Lopéramide)**
   Peut être utilisé au début si vous avez à vous déplacer ou si la réhydratation et le repos ne suffisent pas.
   Non indiqué si enfant de moins de 12 ans.
   Non indiqué pour plus de 48 hrs.

   Le Lomotil® (atropine-sulfate/diphénoxylate) doit être évité. Il est un narcotique et donc non-admissible dans certains pays.

   D'autres symptômes peuvent survenir avec la diarrhée du voyageur, tels que:
   Nausées, vomissements, mal de ventre, mucus ou sang dans les selles, faible fièvre (<38.5 buccal).

5. **Antibiotiques**
   Ne sont pas recommandés d'emblée chez toutes les personnes.

Consultez un médecin si :

- Forte fièvre (> de 38.5 buccal) ou toute fièvre (peu importe l'intensité) si vous êtes dans une région où il y a risque de Malaria.
- Diarrhée qui ne s'améliore pas après 24 à 48 heures.
- Vomissements sévères pour plus de 12 heures.
- Signes de déshydratation : langue sèche, urines foncées ou moins fréquentes, diminution des larmes, bouche sèche, ou confusion.

Annexe 3 : Effets secondaires

Ciprofloxacine (Cipro®)

On vous a remis une prescription d'antibiotiques pour un auto-traitement dans l'éventualité où vous développeriez une diarrhée durant votre voyage.

À débuter si diarrhée modérée à sévère, ou qui persiste plus de 24 heures, malgré les consignes (voir Annexe 2).

Effets secondaires principaux de cette médication :

- Sensibilité augmentée aux rayons du soleil
- Troubles gastro-intestinaux (nausées, brûlements d'estomac, douleurs abdominales et diarrhée)
- Étourdissements
- Possibilité d'allergie

La prise d'antibiotiques a été associée à un risque augmenté de diarrhée causée par le C difficile. Ce risque est toutefois moins élevé dans la communauté que chez les patients hospitalisés.

Elle a aussi été associée à un risque plus élevé d'être colonisé par une bactérie multirésistante qui pourrait durer de quelques semaines à quelques mois.

Vous devez cesser le médicament si vous avez des engourdissements ou des symptômes neurologiques.

Annexe 4 : Liste des pays avec résistance au Cipro®

INDE ET ASIE DU SUD-EST

Bangladesh
Bhoutan
Brunei
Cambodge
Chine
Inde
Indonésie
Laos
Malaisie
Maldives
Myanmar (Birmanie)
Népal
Pakistan
Philippines
Singapore
Sri Lanka
Thailande
Timor Oriental
Vietnam

Annexe 5 : Fiche de liaison

coop de solidarité
SANTÉ LA PRAIRIE

INITIER UNE ORDONNANCE DE **CIPROFLOXACINE (CIPRO®)**

Date : _____
jj/mm/aaaa

Nom : _____ Prénom : _____ Sexe : M☐ F☐

Téléphone : _____ Adresse : _____

Date de naissance : _____ RAMQ : _____
jj/mm/aaaa

Allergie(s) : _____

J'ai procédé à l'évaluation de la personne ci-haut mentionnée et elle est une candidate à la prise de Ciprofloxacine.
Il n'y a aucune contre-indication à la prise de cette médication.
Cette personne a reçu l'enseignement relatif à la prise de cette médication et des effets secondaires potentiels.
Traitement à commencer si vous présentez une diarrhée modérée à sévère ou qui dure depuis plus de 24 heures malgré les mesures.

☐ **CIPRO® 500MG**
Adultes (16 ans et plus) : 1 comprimé, 2 fois par jour, pour 1 à 3 jours.

☐ **CIPRO® XL 500 MG**
Adultes (16 ans et plus) : 2 comprimés, 1 fois par jour, pour 1 à 3 jours.

☐ **CIPRO® XL 1000 MG**
Adultes (16 ans et plus) : 1 comprimé, 1 fois par jour, pour 1 à 3 jours.

Nom et prénom de l'infirmier(ère) : _____

No. de permis OIIQ : _____ Téléphone : **514 627-6115**

Signature : _____ Date : _____
jj/mm/aaaa

Médecin répondant : **Dre Isabelle Boily**

No. de permis : **88 183** Téléphone : **450 444-2002**

Signature : _____ Date : _____
jj/mm/aaaa